



## Infoblatt LG1

Bei der LG1 handelt es sich um ein Schülerteam der Altersklassen U14/U16. Dieses Team wird durch einen Trainer betreut. Die Gruppenstärke sollte nicht mehr als 8 Athleten umfassen.

### **Voraussetzung:**

Mitglied in einem Skiclub der Achenal Gemeinden Reit im Winkl, Unter-Oberwössen, Schleching, Marquartstein oder Grassau.

Athleten, welche sich in der ersten Saison der Klasse U12 empfehlen, können nach Trainerentscheid mit Beginn des Schneetrainings in die LG 1 vorrücken. Ausscheidende U16 Athleten können ebenfalls nach Trainerentscheid weiterhin im Rahmen des Trainings der LG 1 betreut werden. Ausnahme zu oben genannten Regelungen sind nur durch Entscheidung der Vorstände möglich.

Sollte eine Anfrage eines Athleten außerhalb der vorhergehend genannten Vereine erfolgen, wird dies mit dem Trainer und den Vorständen besprochen. Der Beitrag würde sich hier um 150€ erhöhen.

### **Training:**

In den Monaten Mai-September (August ausgenommen) findet 1x wöchentlich ein betreutes Konditionstraining der U14/U16 Athleten statt. Weitere Trainingsvorgaben müssen nach Vorgabe des Trainers eigenständig absolviert werden. U12 Athleten absolvieren das Konditionstraining weiterhin bei der LG2.

Von Oktober-März findet 2x wöchentlich das Training auf Schnee statt. Die Trainingstage und Trainingsorte werden durch den Trainer je nach Wetter-/Schneelage festgelegt und auch ggf. in Blöcken zusammengefasst (z.B. Gletschertraining).

In den Monaten April u. August findet kein Training statt.

Die An- u. Abreise zu den Trainingsstätten muss eigenständig organisiert werden.

### **Rennen / Rennbetreuung:**

Eine Rennbetreuung findet für Rennen im Rahmen des Chiemgau Sparkassencup statt. Bei weiteren Rennen kann eine Betreuung stattfinden, sollte ein Trainer / Betreuer der TGA mit Vorort sein.

Die Teilnahme an unserer „meine Volksbank Raiffeisenban Cup“ Rennserie wird gewünscht, sollten keine anderen wichtigen Rennen stattfinden.

Die An- u. Abreise zu den Wettkampfstätten muss eigenständig organisiert werden.



**Kosten Mitgliedschaft:**

Die Mitgliedschaft im Förderverein der Trainingsgemeinschaft Achenal beträgt mindestens 20,-€ jährlich.

**Trainingsgebühren:**

Leistungsgruppe eins „LG1“: Saison 2024 / 2025 695,-€ jährlich

**[skiteam-achenal.de](http://skiteam-achenal.de)**